



HOMEYERS HOF

Basenwoche März 2023



Montag:

Linsen-Dinkel Ravioli mit vegetarischer Bolognese

Suppe:
Minestrone

Dienstag:

Gemüsebratlinge mit Paprika-Coulis und Schwarzwurzeln

Suppe:
Rote Beetesuppe mit Meerrettich & Blaubeeren

Mittwoch:

Gemüse-"Nudeln" mit Tomatensoße und Gremolata

Suppe:
klare Fenchel-Kartoffelsuppe mit Zucchiniestreifen

Diesen Zettel nicht wegwerfen: einfach quadratisch ausschneiden und zu einem Schmetterling falten. Wie das geht: <https://www.mittags-pause.de/origami-schmetterling-faltanleitung/>

Sonntag:

Quinoa-Portobello-Burger mit hausgemachtem Ketchup und Kartoffelschiffchen

Suppe: Kohlrabi-Suppe mit scharfem Dattel-Rosenkohl

Samstag:

mediterraner Weißer-Bohnen-Eintopf

Suppe:
Kartoffelsuppe mit Paprika und Mandeln

Donnerstag:

gebratener Sellerie mit Pilzhaube und Steckrüben-Curry

Freitag:
Wirsing-Pilz-Schnecken und Blatsalat mit Obstdressing

Suppe:
indische Linsensuppe

Suppe:
Steckrübensuppe



Ihr Platz zum Genießen

