Basenwoche vom 21.03 – 27.03 auf Homeyers Hof

Montag

Linsen / Dinkel - Ravioli mit Gemüse-Nuss-Füllung auf Weiße Bohnen-Tomaten-Soße

---

Rote Linsen-Suppe mit Zucchini Pesto

Dienstag

Rote Beete-Gratin mit Meerrettich und Möhrenpolenta

Wirsingsuppe mit Süßkartoffeln und Pilzeinlage

Mittwoch

Blumenkohl mit Tomaten und Petersilienwurzel -Kartoffel-Püree

---

Kartoffelsuppe mit gegrilltem Paprika

Donnerstag

Hirse - Souffle- auf Champignon-Gemüsebett

Fenchelsuppe mit Süßkartoffel - Croutons

Freitag

Sellerie- Spinat-Burger mit Paprika Coulis und Grillgemüse

Tomatensuppe mit weißen Bohnen und Kichererbsen

Samstag

Broccoli mit gelben Beeten und Minze Pesto mit Rotkohlsalat

Zucchini - Kohlrabi - Suppe mit Rote Beete-Croutons

Sonntag

Blattspinat mit Nüssen Kartoffeltürmchen und rote Linsen Taler

---

Rote Beete Suppe mit Zucchini - Croutons

Alles HOMEYERS HOF Handarbeit